

Jeu du Rugby

Objectifs :

Distance variable de 8 à 18 m suivant le public concerné.

Jeu par équipes en volée de 3 flèches chacun.

Matériel : Blasons dessinés.

Point technique : alignement vertical

Règles du jeu :

1^{ère} étape : toucher une zone, visuel de taille rouge sur diam 60 cm.

2 flèches suffit pour réussir cette étape – elle permet de traverser la défense.

2^{ème} étape : 2 possibilités

- Soit on utilise son reste de flèches pour faire des drops sur le support principal
- Soit on tire dans un 2nd visuel plus petit (taille rouge diam 40 cm) qui donne accès à la possibilité de marquer un essai. 2 flèches max.

On cumule les points d'équipe sur 3 à 5 volées.

Variante : un poteau peut se rapprocher de l'autre.

Evolution : avoir 3 flèches par équipe dans les visuels pour passer à l'étape suivante.

