

# Rencontres débutants de l'Essonne 2025 - 2026

**10m, au choix**

29 novembre 2025 : Etrechy

**06 décembre 2025 : Quincy / Sénart**

13 décembre 2025 : Saint-Vrain



Inscriptions : 8€ par archer

[Formulaire](#) d'inscription  
(ouvert jusqu'au 01/12)

Prévoir:

- Tenue blanche ou de club,
- Chaussures propres,
- Justificatifs prévus au règlement.

Buvette à disposition sur place

Gymnase Fontaine Cornaille,  
40 Rue de la Fontaine Cornaille  
91480 Quincy Sous Sénart

	U21 à S3	U11 à U18
Greffe	8h00	13h00
Inspection matériel	8h45	13h45
Début des tirs	9h00	14h00
Blasons	60cm	80cm (60cm U18)
Rythme de tir	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 volées d'essai</li><li>• 2 séries de 6 volées de 3 flèches, AB/CD</li><li>• 2 minutes par volée</li></ul>	
Récompenses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hommes et femmes séparés</li><li>• Arcs classiques et sans-viseurs séparés</li><li>• Aux 3 premiers de chaque catégorie en classique</li><li>• Aux 3 premiers U11,U13,U15,U18, scratch U21-S3 en BB</li></ul>	

# Mémo rencontres débutants de l'Essonne

## L'entraîneur veillera ...

... A être présent le jour de la compétition pour accompagner ses archers

... A ce que ses archers maîtrisent :

- le comptage des points
- le remplissage de la feuille de marque
- les règles de sécurité essentielles
- le rythme de tir (AB/CD, feux, temps de tir, ...)

... A l'état du matériel de ses archers:

- repose flèche, corde
- protections individuelles
- flèches (identiques, marquées aux initiales, en nombre suffisant)

## L'archer veillera ...

... A prendre connaissance du mandat pour arriver à l'heure de l'ouverture du greffe, et non pas du début des tirs

... A avoir sa licence (papier ou smartphone) avec photo

... A avoir une tenue adaptée à la météo

... A apporter :

- de la nourriture / à boire, de la monnaie pour la buvette.
- son matériel :(arc, flèches, protections)
- 2 stylos de couleur noire
- sa tenue de club

Par respect pour l'organisateur et les autres archers, chacun devra dans la mesure du possible:

- porter la tenue de son club
- rester à la remise des récompenses, même s'il ne figure pas sur le podium.